

## Inscription

Les inscriptions se font uniquement sur le site <https://saluto.fr>

sous l'onglet **formations / formation de base / Lyon**

**ATTENTION** : L'inscription ne sera définitive qu'au versement des arrhes.

Arrhes pour confirmer l'inscription : 100 CHF

Les arrhes sont remboursables en cas d'annulation au plus tard 15 jours avant le premier weekend.

Les paiements se font uniquement par virement bancaire.

Coût de la formation (pour l'ensemble du cycle de 4 weekends) :

Païement en une fois, 900 CHF à régler avant le premier weekend.

Païement en quatre fois, 250 CHF à régler avant chacun des 4 weekend.

Les arrhes seront à déduire du coût de la formation:

Si vous régler en une fois, il vous restera 800 CHF à verser avant le premier weekend.

Si vous régler en 4 fois, les arrhes seront déduites du dernier versement.

Vous aurez donc 250 CHF, 250 CHF, 250 CHF, et 150 CHF à régler.

**L'engagement est conçu sur le cycle complet des 4 weekends.** Toutes les sessions sont dues.

Banque Cantonale Vaudoise

Place St François 14, CP 300 - CH 1002 Lausanne

IBAN: CH 47 00767000Z 50068017

SWIFT/BIC: BCVLCH2LXXX

Bénéficiaire: Guillaume Lemonde

Motif : Lieu de formation / Votre nom

Photo : drō.zda



*Je lis dans l'avenir la raison du présent.*  
Alphonse de Lamartine

# Rendre l'avenir possible

## Formation de base en Saluto à Lyon



# Présentation

N'avez-vous jamais souhaité distinguer, au coeur d'une difficulté, ce qui serait essentiel à prendre en compte ? Spontanément, nous cherchons les raisons de nos problèmes aux mauvais endroits : avec un plus ou moins de savoir-faire nous identifions des causes et essayons de les neutraliser. Or, quelques soient les raisons que nous identifions, ce qui nous pose problème est à chercher non pas derrière, mais devant nous : c'est avant tout parce qu'il nous manque une ressource permettant de rencontrer cette situation d'une façon apaisée, que nous la vivons comme une épreuve. À l'exemple d'un pédagogue découvrant en lui la stabilité nécessaire pour rencontrer l'enfant qui lui posait problème, nous ferons l'expérience que des ressources intimes peuvent être identifiées et exercées. Elles forment un savoir-être ouvrant de nouvelles possibilités.

## La démarche Saluto

La démarche Saluto est développée depuis 2007 par le Dr. Guillaume Lemonde. Elle s'appuie sur une conception quadripartite de la nature humaine, telle qu'on la trouve chez Hippocrate, Paracelse, Steiner. Lors de cette formation, nous découvrirons comment les épreuves que nous vivons dans notre quotidien personnel ou professionnel n'ont de sens que parce qu'elles appellent en nous une ressource que nous cherchons à vivre.

Expérimenter cette ressource et apprendre à l'exercer, c'est ouvrir des perspectives insoupçonnées de devenir, à la fois pour soi-même et pour autrui.

Plus d'informations sur <https://saluto.fr>

## Pour qui ?

La formation de base se déploie en quatre weekend. Elle est ouverte à tous. Elle permet une meilleure présence à soi et aux autres. Les métiers dits de relation d'aide (éducateurs, professeurs de classe, accompagnateurs en travail biographique, psychologues, thérapeutes, médecins, etc.), en bénéficient particulièrement puisqu'elle rend visible les facultés qui veulent advenir.

## Les formateurs

### Dr Guillaume Lemonde

médecin, chercheur, formateur.

**Toinon Graeff**, eurythmiste, enseignante Waldorf, accompagnante en Salutobiographie.

## Une formation en 4 week-ends

### 18 -19 janvier 2020

Présentation de la démarche. Les causes dans le passé et les causes dans l'avenir : le double courant du temps. Les enchainements de causalité. Le décor de notre vie et l'acteur dans ce décor. Les quatre éléments du décor. Les quatre ressources de l'acteur. Les ressources de substitution. Savoir-faire et savoir-être. Exercices pratiques pendant le module.

### 7 - 8 mars 2020

Échange au sujet des observations entre deux modules. La petite épreuve et la grande épreuve. La grande épreuve que l'on refuse. La ressource de substitution et ses renforts. Le dernier rempart. La peur, la haine et le doute. Le moment d'impuissance et l'éveil. La petite ressource. Exercices pratiques pendant le module.

### 16 -17 mai 2020

Échange au sujet des observations entre deux modules. La grande ressource et son lien à la petite ressource et l'univers qui répond lui répond. Exercices pratiques pendant le module.

### 12 -13 septembre 2020

Échange au sujet des observations entre deux modules. La grande ressource. Le sain et le malsain. Les quatre gestes pédagogiques. Les quatre fonctions grands-parentales. Considérations thérapeutiques. Exercices pratiques pendant le module. Le travail en équipe comme lieu d'exercice.

## Informations pratiques

- Lieu 2 place Sainte Anne / 69003 Lyon
- Horaires: samedi 9h - 18h / Dimanche: 9h - 17h
- Renseignements : Toinon Graeff  
tfolquesgl@gmail.com  
+33 6 64 11 18 00  
ou sur le site : <https://saluto.fr/>  
sous l'onglet Formations / Formation de base / Suisse